



Ouders en buurtbewoners gezocht die zich willen inzetten voor een gezonde start voor kinderen!

De eerste 1000 dagen in het leven van een kind (dat is de periode vanaf de zwangerschap tot de 2^e verjaardag), vormen een hele belangrijke basis voor de gezondheid in de rest van het leven.

Daarom gaan we samen met (aanstaande) ouders en andere geïnteresseerden activiteiten bedenken én uitvoeren die bijdragen aan een gezonde start voor kinderen in Nieuw-West.

Wat gaan we doen?

Tijdens 4 bijeenkomsten van 1,5 uur werken we met elkaar toe naar het bedenken van een activiteit die bijdraagt aan een gezonde start voor kinderen.



Waar en wanneer?

De wekelijkse bijeenkomsten beginnen vanaf donderdag 16 september van 10.00-11.30 uur, bij de Honingraat: Slotermeerlaan 103-H, 1063 JN Amsterdam.

Kinderen onder de 4 jaar kunnen mee, er is een vrijwilliger/moeder aanwezig om op de kinderen te passen.

Enthousiast geworden?

Meld je dan aan voor onze 1000-dagen groep! Stuur een mailtje naar: food4smiles@vu.nl, en dan nemen wij contact met je op.

Je ontvangt voor je deelname aan het einde van de bijeenkomsten een cadeaubon van 80 euro (20 euro per bijeenkomst).