



# Beweegclub Mama's wereld

De ontmoetingsplek voor moeders  
uit Amsterdam Nieuw-West



Voor moeders én  
hun baby tot 1  
jaar

Vanaf 2 september  
2021

Elke donderdagochtend  
van 10.30 tot 11.30 uur

## Heb je een baby tussen de 0 en 1 jaar en woon je in Nieuw-West?

Kom dan gratis bewegen bij beweegclub Mama's Wereld. Deze beweegclub is opgericht door moeders uit Nieuw-West en richt zich naast samen bewegen ook op elkaar ontmoeten. En de baby doet gewoon mee met de oefeningen. De bijeenkomsten worden begeleid door ervaren trainers.

### Wanneer :

Vanaf 2 september elke donderdagochtend van 10.30-11.30 uur.

### Waar:

Vrouw & Vaart, President Allendelaan 733, 1068 VN Amsterdam.

**Deelname is gratis en in overleg is er oppas voor de broertjes/zusjes mogelijk**

Aanmelden of vragen? Stuur een mail naar [food4smiles@vu.nl](mailto:food4smiles@vu.nl)