



# Beweegclub Mama's wereld

De online ontmoetingsplek voor moeders  
uit Amsterdam Nieuw-West



Voor moeders én  
hun baby tot 1  
jaar

**Vanaf 31 mei 2021**

Elke maandagochtend  
van 10.00 tot 11.00 uur

## Heb je een baby tussen de 0 en 1 jaar en woon je in Nieuw-West?

Kom dan gratis bewegen bij beweegclub Mama's Wereld. Deze online beweegclub is opgericht door moeders uit Nieuw-West en richt zich naast samen bewegen ook op elkaar ontmoeten. En de baby doet gewoon mee met de oefeningen. De bijeenkomsten worden begeleid door ervaren trainers.

### Wanneer en waar:

Vanaf 31 mei elke maandagochtend van 10.00-11.00 uur online via 'Zoom'.  
Link voor de bijeenkomst ontvang je na aanmelding via de mail.

**Deelname is gratis**

**Aanmelden of vragen? Stuur een mail naar [food4smiles@vu.nl](mailto:food4smiles@vu.nl) of een bericht naar 06-11 72 98 25**