

# Theeleuten voor moeders bij de T-kar



■ Ontmoeten bij de T Kar. (FOTO: PR )

**NIEUW-WEST** Een ontmoetingsplaats voor moeders en aankomende moeders onder het genot van een lekker kopje thee. Dat biedt de mooi opgetuigde T-kar van T uit West. Moeders kunnen komen voor een ontspanningsmomentje. En niet zo maar thee, maar een kopje lokale, natuurlijke thee van zelfgekweekte theekruiden uit de tuinen van Nieuw-West. Immers, een ontspannen, gezonde moeder is een ontspannen gezond kind.

Met de T-kar verspreiden de mensen achter de T-kar de boodschap van de belangrijke eerste 1000 dagen van een kind. In T uit West workshops

met jonge en ervaren moeders is het belang van een moment voor jezelf naar voren gekomen.

## Verschillende kruiden

Daarnaast is de werking van de verschillende kruiden uit de T-tuin en het gebruik van de kruiden door de community vaak onderwerp van het gesprek.

## Zelfgekweekte theekruiden uit de tuinen van Nieuw-West geven ontspanning

## Verhalen delen

Samen kweken, maken en verhalen delen staan centraal in T uit West. Wekelijks zijn jonge en ervaren ouders welkom om mee te doen.

De kar staat 1 december bij Honingraat, op 8 december op het Osdorperplein, op 15 december bij de stadsboerderij en 18 december op de Van Moerkerkenstraat.

## Website

Check de website [www.thebeach.nu](http://www.thebeach.nu) of de facebookpagina van The Beach voor meer informatie. T uit west is een samenwerking van Food4smiles en The Beach.