

Wat zeggen moeders over de eerste 1000 dagen van hun kind?



Food4Smiles wil dat ieder kind een gezonde start krijgt. Samen met ouders, hun directe sociale omgeving en professionals onderzoeken we in de wijk wat de problemen zijn en waar de oplossingen liggen. Het rapport over de ervaringen en behoeftes van ouders & zorgverleners, gebaseerd op 53 interviews en 4 focusgroepen, lees je [hier](#).

Ik ben vooral onzeker of mijn kind wel genoeg binnen krijgt

actie voorbeelden:

- ervaringskennis inzetten via gezondheidsambassadeurs in de wijk
- concrete en praktische handvatten bieden, aansluitend bij culturele achtergrond

Ik luister het liefst naar andere moeders die veel ervaring hebben

actie voorbeelden:

- laagdrempelige ontmoetingsbijeenkomsten organiseren zoals ouder-kindochtenden
- fotogesprekskaarten gebruiken om gesprekken te faciliteren

Ik vind het moeilijk in te gaan tegen de adviezen van mijn schoonmoeder

actie voorbeelden:

- perspectieven en opvattingen grootouders onderzoeken
- grootouders betrekken in communicatie

